



Lila Barella

Psicoterapeuta in formazione

Contatto

Telefono

079 451 62 61 - solo WhatsApp

Email

lila@studiocrivellibarella.ch

Formazione ed Esperienza

2026 - Presente

Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-Relazionale presso Scuola Mara Selvini Palazzoli a Mendrisio

La filosofia della scuola si basa sulla trasmissione di un atteggiamento di ricerca sui fattori di rischio relazionali e familiari nella genesi dei vari disturbi psichici e di attivazione delle risorse familiari e individuali per la loro cura.

La Scuola mira a formare professionisti che desiderano imparare a lavorare nei quattro contesti della domanda terapeutica. Il trattamento prevede, quando possibile, l'integrazione tra presa in carico familiare e presa in carico individuale, sia del paziente che dei familiari significativi e motivati.

2022 - 2024

Diploma di Master presso Università della Svizzera Italiana USI e Università Vita-Salute San Raffaele UniSR

Laureata con lode al master internazionale "Cognitive Psychology in Health Communication". Tesi di master con la Prof. Clelia di Serio e Dr. Chiara Ferrero, titolato "Surfing the Mental Health Wave: Internet and Social Medias as Means to Research Mental Health. An Explorative Study to Investigate and Improve Online Mental Health Literacy and Trust in Online Information in the Ticino Population".

2023 - Presente

Coordinatrice e Facilitatrice per gruppi di Auto-Aiuto

Dopo aver seguito la formazione offerta da Auto-Aiuto Ticino, ho dato il via al primo gruppo di auto-aiuto nel Cantone dedicato alle donne che hanno subito violenza e abusi. Il gruppo è sostenuto dalla Città di Mendrisio.

2023 - Presente

Stage e supplenze presso l'Istituto per minorenni Paolo Torriani

Ho collaborato in un' équipe composta da una capo-équipe e sei educatori, responsabili dei nove ospiti di ambo i sessi, dai 14 ai 19 anni. Dopo lo stage sono rimasta parte dell'équipe come supplente, servizio esteso anche al Centro PAO e Cellula Socio-educativa d'Urgenza per Minorenni (CSUM). Grazie alle supplenze garantisco la continuità di questi importanti servizi, e allo stesso tempo espando il mio bagaglio di conoscenze.

2017 - 2022

Diploma di Bachelor presso l'Università di Zurigo UZH

Major: psicologia - Minor: scienze ambientali

2022: Assistenza per il corso "Experimental Psychologisches Praktikum".

2021: Tesi di bachelor presso la cattedra di psicologia clinica e psicoterapia, intitolata "The age of ageing. Behavioural medicine and its contribution to precision medicine in the context of elderly patients". La tesi è stata premiata dal comitato dell'ASI-ADOC.

2020: Pratica comprendente la pianificazione, sviluppo e valutazione di un test psicologico svolta durante il corso "Introduction to experimental psychology".

2013 - 2017

Maturità presso il Liceo Cantonale Mendrisio

Lavoro di Maturità (LAM) in psicologia, titolato "Adolescenti Evanescenti. La fobia sociale o disturbo d'ansia sociale negli adolescenti". Il lavoro è stato premiato dal comitato dell'Associazione della Svizzera Italiana per i disturbi Ansiosi, Depressivi e Ossessivo Compulsivi (ASI-ADOC).